Утверждаю

Заведующий

___ Свал ___ /Н.В Свалова/

МЕНЮ

19 ноября 2026 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2001	30	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,9	7,4	17	156	0,6
2001	26/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	2,5	3,7	14,2	100	0
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	2,6	2,6	11,4	80	0,4
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	170			7,3	29	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			**350**	**9,2**	**14,4**	**41,7**	**331**	**1**
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,3		0,6	4	1,7
2008	115	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	150	0,8	2,4	6,1	51	3
2008	96	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	10,7	4,6	2,7	110	8,1
2008	77/1	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ (аллергики)	60	7,3	5,9	3,7	97	0
2008		ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ ОТВАРНАЯ	110	1,6	3,2	18,8	111	0
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			6	24	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,2	0,1	7	35	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,7	33	0
Итого			**530**	**15,7**	**10,5**	**47,9**	**368**	**12,8**
Полдник								
2012	45	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	100	18,7	13,5	15,9	263	0,2
2008		ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	34	2,6	3,3	25,3	142	0
		СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	20	1,4	1,6	10,7	63	0,2
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6,4	26	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,7	33	0
Итого			**285**	**21,3**	**15,3**	**39,7**	**385**	**0,4**
Всего				**46,2**	**40,2**	**129,3**	**1084**	**14,2**

Утверждаю

Заведующий

_____ /Н.В Свалова/

МЕНЮ

19 ноября 2026 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2001	30	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,6	10	22,1	205	0,8
2001	35/1	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ (аллергики)	180	8,1	6,4	49,9	289	0
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	3,2	13,2	94	0,5
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	180			7,3	29	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	12,9	56	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			**430**	**11,4**	**17,6**	**48,2**	**392**	**1,3**
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,3		0,6	4	1,7
2008	115	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	200	1,6	3,5	11,6	84	5,6
2008	96	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	14,3	6,1	3,5	147	10,9
2008	77/1	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ (аллергики)	80	9,7	7,8	5,1	130	0
2001	33	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ ОТВАРНАЯ	130	6	5	27,1	177	0
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,4	29	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,2	11,6	58	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	11,2	55	0
Итого			**670**	**25,7**	**15,1**	**73**	**554**	**18,2**
Полдник								
2012	45	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	150	27,9	20,4	23,6	395	0,3
2008		ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	34	2,6	3,3	25,3	142	0
		СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	2,1	2,5	16,1	95	0,3
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,7	31	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,7	33	0
Итого			**375**	**31,2**	**23,1**	**54,1**	**554**	**0,6**
Всего				**68,3**	**55,8**	**175,3**	**1500**	**20,1**

Утверждаю

Заведующий


_____ /Н.В Свалова/

МЕНЮ

19 ноября 2026 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2001	30	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,6	10	22,1	205	0,8
2001	35/1	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ (аллергики)	180	8,1	6,4	49,9	289	0
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	3,2	13,2	94	0,5
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	180			7,3	29	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	12,9	56	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			**430**	**11,4**	**17,6**	**48,2**	**392**	**1,3**
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,3		0,6	4	1,7
2008	115	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	200	1,6	3,5	11,6	84	5,6
2008	96	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	14,3	6,1	3,5	147	10,9
2008	77/1	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ (аллергики)	80	9,7	7,8	5,1	130	0
2001	33	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ ОТВАРНАЯ	130	6	5	27,1	177	0
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,4	29	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,2	11,6	58	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	11,2	55	0
Итого			**670**	**25,7**	**15,1**	**73**	**554**	**18,2**
Полдник								
2012	45	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	150	27,9	20,4	23,6	395	0,3
2008		ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	34	2,6	3,3	25,3	142	0
		СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	2,1	2,5	16,1	95	0,3
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,7	31	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,7	33	0
Итого			**375**	**31,2**	**23,1**	**54,1**	**554**	**0,6**
Всего				**68,3**	**55,8**	**175,3**	**1500**	**20,1**