Утверждаю

Заведующий

_____ /Н.В Свалова/

МЕНЮ

23 ноября 2026 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2001	36	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С ТЕРТЫМ СЫРОМ, ЗАПЕЧЕННЫЕ	150	10,5	11,6	35,6	289	0
2001	26/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	2,5	3,7	14,2	100	0
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		7,6	31	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			**350**	**12,3**	**16**	**56,5**	**415**	**0**
Обед								
2012	13	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ, РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,5	1,7	3,6	32	1,7
2011	64/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	150	1,6	2,5	10,7	74	3,8
2011	64/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергики)	150	1,5	2,2	10,9	69	3,8
2008	77	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	60	8,8	11,7	4	155	0
2008	75	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2,9	5,8	10,4	109	23,9
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			6,1	24	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,2	0,1	7,1	35	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,7	33	0
Итого			**550**	**16,1**	**22**	**48,6**	**462**	**29,4**
Полдник								
2013	116	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С ПОВИДЛОМ	80	5	4,2	52,3	266	0,2
2008		ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	34	2,6	3,3	25,3	142	0
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,2	2,3	9,8	70	0,4
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,2		7,2	30	0
Итого			**230**	**7,2**	**6,5**	**62,1**	**336**	**0,6**
Всего				**35,6**	**44,5**	**167,2**	**1213**	**30**

Утверждаю

Заведующий

_____ /Н.В Свалова/

МЕНЮ

23 ноября 2026 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2001	36	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С ТЕРТЫМ СЫРОМ, ЗАПЕЧЕННЫЕ	180	11,2	11,5	42,7	320	0
2001	26/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200	3,3	4,7	18,3	128	0
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,7	31	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	13,9	61	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		3,9		35	0
Итого			**390**	**13,1**	**15,7**	**64,3**	**447**	**0**
Обед								
2012	13	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ, РЕПЧАТОГО ЛУКА	60	1	3,4	7,1	64	3,4
2011	64/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	2,1	3,3	14,3	99	5
2011	64/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергики)	200	1,9	2,1	14	83	5
2008	77	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	80	11,5	15,4	5,3	206	0
2008	75	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,5	6,6	12	126	27,7
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,4	29	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,9	0,2	11,8	58	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	11,2	55	0
Итого			**720**	**21,7**	**29,2**	**69,1**	**637**	**36,1**
Полдник								
2013	116	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С ПОВИДЛОМ	100	6,3	5,1	65,5	333	0,2
2008		ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	34	2,6	3,3	25,3	142	0
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	3,1	13,1	93	0,5
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		7,7	31	0
Итого			**300**	**9,3**	**8,2**	**78,6**	**426**	**0,7**
Всего				**44,1**	**53,1**	**212**	**1510**	**36,8**

Утверждаю

Заведующий


_____ /Н.В Свалова/

МЕНЮ

23 ноября 2026 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2001	36	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С ТЕРТЫМ СЫРОМ, ЗАПЕЧЕННЫЕ	180	11,2	11,5	42,7	320	0
2001	26/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200	3,3	4,7	18,3	128	0
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,7	31	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	13,9	61	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		3,9		35	0
Итого			**390**	**13,1**	**15,7**	**64,3**	**447**	**0**
Обед								
2012	13	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ, РЕПЧАТОГО ЛУКА	60	1	3,4	7,1	64	3,4
2011	64/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	2,1	3,3	14,3	99	5
2011	64/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергики)	200	1,9	2,1	14	83	5
2008	77	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	80	11,5	15,4	5,3	206	0
2008	75	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,5	6,6	12	126	27,7
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,4	29	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,9	0,2	11,8	58	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	11,2	55	0
Итого			**720**	**21,7**	**29,2**	**69,1**	**637**	**36,1**
Полдник								
2013	116	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С ПОВИДЛОМ	100	6,3	5,1	65,5	333	0,2
2008		ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	34	2,6	3,3	25,3	142	0
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	3,1	13,1	93	0,5
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		7,7	31	0
Итого			**300**	**9,3**	**8,2**	**78,6**	**426**	**0,7**
Всего				**44,1**	**53,1**	**212**	**1510**	**36,8**