

Утверждаю

Заведующий

 /Н.В. Свалова/

МЕНЮ

31 июля 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	28	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,8	6,9	18,3	156	0,6
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,7	2,8	10,6	79	0,4
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			350	9,2	14,1	42,2	330	1
Обед								
2013	6	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	30	0,3	1,8	1	22	1,7
2013	66	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	1,8	2,8	12,1	82	3,3
2012	86	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ	100	9,1	9,7	10,7	166	5
2008	109	СОУС МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ	30	1,2	2,5	3,1	39	0,5
2013	131	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА	150	0,3		8,2	34	0,1
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,1	0,1	6,7	33	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1	0,2	6	30	0
		СОЛЬ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ	10					0
Итого			500	14,8	17,1	47,8	406	10,6
Полдник								
2008	114	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	80	3,7	3,2	21,4	130	4
2008		ЙОГУРТ	150	4,2	3,7	6,7	84	1
Итого			230	7,9	6,9	28,1	214	5
Всего				31,9	38,1	118,1	950	16,6

Утверждаю

Заведующий



/Н.В. Свалова/

МЕНЮ
31 июля 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	28	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,6	9,2	24,5	207	0,8
2001	26/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200	6,1	5,5	30,6	196	0
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	24,9	135	1
2008	131	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА (аллергики)	180	0,3		9,7	42	0,1
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	12,8	56	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4		36	0
Итого			430	11,2	16	62,2	434	1,8
Обед								
2013	6	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	30	0,3	1,8	1	22	1,7
2013	66	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,5	3,8	16,3	109	4,4
2012	86	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ	150	13,7	14,4	16	248	7,5
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	150	2,9	4	23,4	141	11,8
2008	77/1	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ (аллергики)	80	12,4	10,1	4,9	161	0
2008	109	СОУС МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	1,9	4	5,1	65	0,6
2013	131	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА	180	0,3		9,7	41	0,1
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,2	11,2	55	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,6	0,3	10,1	50	0
		СОЛЬ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ	10					0
Итого			670	22	24,5	69,4	590	14,3
Полдник								
2008	114	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	100	6,8	9,6	33,4	248	5,1
		ПРЯНИКИ (аллергики)	60	3,5	2,8	45	220	0
2008		ЙОГУРТ	200	5,6	5	9	112	1,4
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		6	24	0
Итого			300	12,4	14,6	42,4	360	6,5
Всего				45,6	55,1	174	1384	22,6

Утверждаю

Заведующий



/Н.В. Свалова/

МЕНЮ

31 июля 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	28	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,6	9,2	24,5	207	0,8
2001	26/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200	6,1	5,5	30,6	196	0
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	24,9	135	1
2008	131	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА (аллергики)	180	0,3		9,7	42	0,1
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	12,8	56	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4		36	0
Итого			430	11,2	16	62,2	434	1,8
Обед								
2013	6	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	30	0,3	1,8	1	22	1,7
2013	66	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,5	3,8	16,3	109	4,4
2012	86	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ	150	13,7	14,4	16	248	7,5
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	150	2,9	4	23,4	141	11,8
2008	77/1	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ (аллергики)	80	12,4	10,1	4,9	161	0
2008	109	СОУС МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	1,9	4	5,1	65	0,6
2013	131	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА	180	0,3		9,7	41	0,1
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,2	11,2	55	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,6	0,3	10,1	50	0
		СОЛЬ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ	10					0
Итого			670	22	24,5	69,4	590	14,3
Полдник								
2008	114	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	100	6,8	9,6	33,4	248	5,1
		ПРЯНИКИ (аллергики)	60	3,5	2,8	45	220	0
2008		ЙОГУРТ	200	5,6	5	9	112	1,4
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		6	24	0
Итого			300	12,4	14,6	42,4	360	6,5
Всего				45,6	55,1	174	1384	22,6