

Утверждаю

и. о.Заведущего



/Е.В Тельмина/

МЕНЮ
11 августа 2026 г.
Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2013	39	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,7	6,7	17,5	150	0,6
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,7	2,8	10,6	79	0,4
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			350	9,1	13,9	41,4	324	1
Обед								
2013	19	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30	0,8	2,3	3,1	37	1,1
2008	53	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	150	2	1,1	7,9	52	3,3
2008	88	МЯСО ОТВАРНОЕ, ТУШЕННОЕ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	10,9	24,4	15,3	325	7,8
2013	140	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ИЗЮМОМ	150	0,4		9,8	41	0,1
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,1	0,1	6,6	33	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	0,6	0,1	3,5	17	0
Итого			510	15,8	28	46,2	505	12,3
Полдник								
2008	41	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ	130	19,4	12,5	14,5	250	0,4
2008	110	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	30	1,2	1	4,9	35	0,2
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6,1	25	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	0,6	0,1	3,5	17	0
Итого			325	21,3	13,6	29	327	0,6
Всего				46,2	55,5	116,6	1156	13,9

Утверждаю

и. о.Заведущего



/Е.В Тельмина/

МЕНЮ

11 августа 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2013	39	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,2	8,9	23,5	199	0,8
2001	35/1	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ (аллергии)	180	6,8	6,4	41,6	251	0
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	24,9	135	1
2013	140	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ИЗЮМОМ (аллергии)	180	0,4		11,6	49	0,1
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	13,5	59	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4		36	0
Итого			430	10,9	15,7	61,9	429	1,8
Обед								
2013	19	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1,6	4,7	6,2	74	2,3
2008	53	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,7	1,4	10,6	69	4,3
2008	53/2	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергии)	200	2,5	0,2	10,3	54	4,3
2008	88	МЯСО ОТВАРНОЕ, ТУШЕННОЕ С КАРТОФЕЛЕМ, ПО-ДОМАШНЕМУ	200	14,5	32,6	20,4	435	10,4
2008	77/1	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ (аллергии)	80	12,2	14,6	4,9	200	0
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	150	2,9	4,1	23,8	144	12
2013	140	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ИЗЮМОМ	180	0,4		11,6	49	0,1
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,2	11,1	54	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1	0,2	5,8	29	0
Итого			690	21,9	39,1	65,7	710	17,1
Полдник								
2008	41	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ	150	22,4	14,3	16,8	289	0,5
		ПРЯНИКИ (аллергии)	60	3,5	2,8	45	220	0
2008	110	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	2	1,7	8,4	57	0,3
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,3	30	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	0,6	0,1	3,5	17	0
Итого			395	25,1	16,1	36	393	0,8
Всего				57,9	70,9	163,6	1532	19,7

Утверждаю

и. о.Заведующего



/Е.В Тельминава/

МЕНЮ

11 августа 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2013	39	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,2	8,9	23,5	199	0,8
2001	35/1	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ (аллергии)	180	6,8	6,4	41,6	251	0
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	24,9	135	1
2013	140	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ИЗЮМОМ (аллергии)	180	0,4		11,6	49	0,1
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	13,5	59	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4		36	0
Итого			430	10,9	15,7	61,9	429	1,8
Обед								
2013	19	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1,6	4,7	6,2	74	2,3
2008	53	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,7	1,4	10,6	69	4,3
2008	53/2	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергии)	200	2,5	0,2	10,3	54	4,3
2008	88	МЯСО ОТВАРНОЕ, ТУШЕННОЕ С КАРТОФЕЛЕМ, ПО-ДОМАШНЕМУ	200	14,5	32,6	20,4	435	10,4
2008	77/1	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ (аллергии)	80	12,2	14,6	4,9	200	0
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	150	2,9	4,1	23,8	144	12
2013	140	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ИЗЮМОМ	180	0,4		11,6	49	0,1
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,2	11,1	54	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1	0,2	5,8	29	0
Итого			690	21,9	39,1	65,7	710	17,1
Полдник								
2008	41	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ	150	22,4	14,3	16,8	289	0,5
		ПРЯНИКИ (аллергии)	60	3,5	2,8	45	220	0
2008	110	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	2	1,7	8,4	57	0,3
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,3	30	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	0,6	0,1	3,5	17	0
Итого			395	25,1	16,1	36	393	0,8
Всего				57,9	70,9	163,6	1532	19,7