Утверждаю

Заведующий

 ___ /Н.В Свалова/

МЕНЮ

9 ноября 2026 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2001	35	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ	150	5,7	5,7	34,8	213	0
2001	26/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	2,5	3,7	14,2	100	0
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		7,6	31	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			**350**	**7,5**	**10,1**	**55,7**	**339**	**0**
Обед								
2001	20	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	30	0,4	2,2	2,4	32	1,2
2008	63/1	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	150	1,8	2,8	11,3	80	4,2
2008	63/2	РАССОЛЬНИК БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергики)	150	1,7	2,2	11,3	72	4,2
2008	105	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	60/80	11,9	7,9	5,8	143	2,1
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			6	24	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,2	0,2	7,4	37	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,8	34	0
Итого			**500**	**16,4**	**13,3**	**39,7**	**350**	**7,5**
Полдник								
2008	113	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	80	6,7	6,2	40,2	244	0,1
		ПРЯНИКИ (аллергики)	30	1,8	1,4	22,5	110	0
2008	123	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	150	2,2	2,3	9,8	70	0,4
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,2		7,2	30	0
Итого			**230**	**8,9**	**8,5**	**50**	**314**	**0,5**
Всего				**32,8**	**31,9**	**145,4**	**1003**	**8**

Утверждаю



Заведующий

_____ /Н.В Свалова/

МЕНЮ

9 ноября 2026 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2001	35	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ	180	6,9	6,4	42,3	254	0
2001	35/2	ВЕРМИШЕЛЬ БЕЗ МАСЛА (аллергики)	180	6,9	1	42,2	205	0
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,7	31	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		3,9		35	0
Итого			**390**	**8,7**	**10,6**	**63,3**	**378**	**0**
Обед								
2001	20	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,9	4,5	4,9	63	2,3
2008	63/1	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	2,4	3,6	15,1	106	5,6
2008	63/2	РАССОЛЬНИК БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергики)	200	2,1	2,2	14,5	88	5,6
2008	105	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	75/75	16,9	11,2	8,5	202	3
2008	77/1	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ (аллергики)	80	9,1	7,2	5,5	124	0
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	75	1,5	1,9	11,7	70	5,9
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,3	29	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,9	0,3	12,3	61	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	11,3	56	0
Итого			**640**	**23,9**	**19,9**	**59,4**	**517**	**10,9**
Полдник								
2008	113	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	8,5	7,7	50,2	305	0,2
		ПРЯНИКИ (аллергики)	60	3,5	2,8	45	220	0
2008	123	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	2,9	3,1	13,1	93	0,5
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		7,6	31	0
Итого			**300**	**11,4**	**10,8**	**63,3**	**398**	**0,7**
Всего				**44**	**41,3**	**186**	**1293**	**11,6**

Утверждаю



Заведующий

_____ /Н.В Свалова/

МЕНЮ

9 ноября 2026 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2001	35	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ	180	6,9	6,4	42,3	254	0
2001	35/2	ВЕРМИШЕЛЬ БЕЗ МАСЛА (аллергики)	180	6,9	1	42,2	205	0
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,7	31	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		3,9		35	0
Итого			**390**	**8,7**	**10,6**	**63,3**	**378**	**0**
Обед								
2001	20	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,9	4,5	4,9	63	2,3
2008	63/1	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	2,4	3,6	15,1	106	5,6
2008	63/2	РАССОЛЬНИК БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергики)	200	2,1	2,2	14,5	88	5,6
2008	105	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	75/75	16,9	11,2	8,5	202	3
2008	77/1	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ (аллергики)	80	9,1	7,2	5,5	124	0
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	75	1,5	1,9	11,7	70	5,9
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,3	29	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,9	0,3	12,3	61	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	11,3	56	0
Итого			**640**	**23,9**	**19,9**	**59,4**	**517**	**10,9**
Полдник								
2008	113	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	8,5	7,7	50,2	305	0,2
		ПРЯНИКИ (аллергики)	60	3,5	2,8	45	220	0
2008	123	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	2,9	3,1	13,1	93	0,5
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		7,6	31	0
Итого			**300**	**11,4**	**10,8**	**63,3**	**398**	**0,7**
Всего				**44**	**41,3**	**186**	**1293**	**11,6**